

## COMMUNICATION

---

### **Evaluation de l'efficacité de l'hypno-sédation par rapport à une anxiolyse pharmacologique sur la qualité de vie et la douleur en post-opératoire de l'avulsion de dents de sagesse sous anesthésie locale : une étude prospective randomisée**

G. Robardey (Paris), A. Smadja (Paris), G. Lescaille (Paris), I. Bouzouita (Paris), V. Descroix (Paris)

Introduction : L'anxiété est associée à une haute intensité de douleur post-opératoire. Les méthodes pharmacologiques anxiolytiques ont prouvé leur efficacité. L'hypnose, qui a montré un bénéfice sur l'anxiété et la douleur per-opératoire et sur le post-interventionnel, est une alternative simple et dénuée d'effets secondaires. Il existe peu de comparaison entre sédation hypnotique et anxiolyse pharmacologique. L'objectif de cette étude est de montrer que l'hypnose est aussi efficace que l'association Hydroxyzine-MEOPA dans la prévention de l'anxiété et de la douleur post-opératoire en chirurgie orale. Matériel et méthodes 30 patients adressés dans le service d'Odontologie de la Pitié Salpêtrière pour avulsion de dents de sagesse homolatérales sous anesthésie locale ont été aléatoirement répartis en 3 groupes de 10 patients : un groupe bénéficiant de l'association Hydroxyzine-MEOPA, le second d'une hypno-sédation et le troisième était le groupe contrôle. Le protocole chirurgical était standardisé et les prescriptions post-opératoires identiques. La chirurgie était réalisée par un opérateur et un hypnothérapeute uniques. Le critère principal de jugement était la qualité de vie post-opératoire. Un questionnaire évaluant par 17 items le dysfonctionnement, le malaise et le handicap oraux (score OHIP : 0 à 80 de la meilleure qualité de vie à la plus dégradée) était rempli par le patient à H0, H6, J1, J2, J3, J7 et remis lors de la consultation de contrôle à J7. Les critères secondaires évaluaient la quantité d'anesthésie per- opératoire, la durée opératoire, la douleur et l'anxiété post-opératoire et la durée de consommation d'antalgiques. Discussion L'étude poursuit l'inclusion de patients. Les résultats préliminaires sur 30 patients comparant les groupes Hydroxyzine-MEOPA et hypnose au groupe contrôle montrent une qualité de vie post-opératoire significativement meilleure dans le groupe hypnose à H6 (44.3[25.4-63.2] vs. 61.4[37.4-85.4],  $p=0.0048$ ), J1 ( $p=0.0034$ ), J2 ( $p=0.0037$ ), J3 ( $p=0.0005$ ), J7 ( $p=0.0003$ ). La douleur y est également significativement plus faible dès J1 (EVA 4.3[1.8-6.8] vs. 6.8[3.9-9.7],  $p=0.0021$ ), tout comme la quantité d'anesthésique per-opératoire (3.4[2.9-3.9] cartouches vs. 4.1[3.8-4.4],  $p=0.001$ ), la durée d'intervention (49[44-54] minutes vs. 61[53-69],  $p=0.0008$ ) et la durée de prise d'antalgiques post- opératoire (3.6[2.9-3.3] jours vs. 4.4[4.2-4.6],  $p=0.005$ ).

Conclusion : L'hypno-sédation semble être une méthode de gestion de l'anxiété au moins aussi efficace que l'association Hydroxyzine-MEOPA pour l'avulsion des dents de sagesse. Son effet protecteur sur le post-opératoire est un réel bénéfice pour le patient : réduction de la quantité d'anesthésie et du temps opératoire, diminution de la douleur post- opératoire et de la durée de prise d'antalgiques.